

Beauty-Tipps von Anna Maier

SO SCHÖN → Die Schweizer Moderatorin Anna Maier hat eine beneidenswerte Ausstrahlung. Hier verrät sie ihre Beauty-Geheimnisse.

Joggen und gesund essen

Um sich mental und körperlich fit zu halten, joggt Anna einmal pro Woche durch den Wald. **«Beim Joggen kann ich meinen Gedanken nachhängen und gleichzeitig meinem Körper etwas Gutes tun.»** Energie gewinnt Anna durch bewusste Ernährung mit Gemüse und Fleisch.



Frühstück à la Anna

Wegen ihrem stressigen Alltag kann Anna nur selten ausgiebig frühstücken. Wenn sie aber Zeit hat, dann kocht sie «Rührei à la Anna». Zum Ei gibt sie dann frische Tomaten, Kräuter, Schinken und Käse. **«Wenn ich Zeit finde, zu frühstücken, dann starte ich glücklich in den Tag. Ein Zmorge soll sich jeder gönnen.»**

Der perfekte Teint

Anna hat immer ein makellostes Gesicht. **«Ich benutze vor dem Schminken immer eine einziehende Tagescreme. Das Make-up trage ich mit einem Pinsel auf. Es soll decken, aber nicht auftragen.»** Für mehr Glamour tupft Anna einen glänzenden Gesichtspuder auf die Wangenknochen.

Massage gegen Stress

Einmal pro Woche gönnt sich die vielbeschäftigte Anna eine Trager-Massage. **«Dieser Termin steht fix in meiner Agenda und ist mir heilig. Ich kenne nichts Entspannenderes.»** Die Trager-Massage basiert auf rhythmischen und rollenden Bewegungen und stimuliert so die Nervenenden.



Glänzendes Haar

Annas Haare sind durch das ständige Färben und Frisieren strapaziert. Dem wirkt sie mit regelmässigem Nachschneiden und einer feuchtigkeitsspendenden Haarmaske nach jeder Wäsche entgegen. **«Danach glänzen die Haare wunderbar.»**



STARFACTS

von Anna Maier

Geboren am:

20. September 1977 in Zürich.

Eltern: Ihr Vater ist Schweizer, ihre Mutter Inderin.

Erfolg: Nach Radio 24 moderierte sie bei TeleZüri, beim Schweizer Fernsehen und bei Sat1. Heute ist sie bei DRS3 zu hören. Anna moderiert

zudem Galas wie zum Beispiel die «Mister Schweiz Wahl 2008». Dazu führt sie die neue E-Boutique «StyleMe.ch». **Liebe:** Seit Juni 2008 ist Anna mit dem Betriebswirtschaftler Matthias Müller liiert. Ihre Tochter Lena Anusha (7) ist aus einer früheren Beziehung.

PROMI-DINNER

presented by **coop** @home

«Ich liebe hungrige Gäste»

Die Moderatorin und Rennfahrerin Christina Surer (34) gibt auch in der Küche gerne Gas.

Christina Surer, wie verwöhnen Sie sich kulinarisch?

Wenn ich Zeit habe, koche ich mir grünes Thai Curry mit Shrimps oder Chicken. Und wenss pressiert, dann gibts eine Thai-Nudelsuppe aus dem Päckli mit Eiern und Sojasauce. Grundsätzlich achte ich auf eine gesunde Ernährung mit Trennkost, viel Gemüse und wenig Fett und Zucker.

Was kochen Sie für Ihre Gäste?

Meinen Gästen serviere ich zur Begrüssung ein Glas

Champagner, dann gibts einen bunten Saison-Salat oder Vitello Tonnato. Anschliessend schlemmen wir Spaghettini mit Kaviar-, Lachs- oder Thonsauce. Und, ich liebe hungrige Gäste, die Freude am Essen haben.

Wo essen Sie am liebsten?

Ich liebe London. Im Scetch Club isst man ziemlich abgefahren, im italienischen Cipriani kann ich den überbackenen Tagliolini mit Schinken und Panna selten widerstehen und im China

Tang im Dorchester Hotel gibts die beste Pekingente.

Und was ist Ihr Lieblingsgetränk?

Champagner, Wein oder Carpe Diem Kombucha von Red Bull (Carpe Diem Kombucha 4x 50 cl bei coop@home, im Sortiment für 6.90 Fr.).

Eugen Baumgartner
www.wm-magazin.ch

Einkaufen auf www.coopathome.ch.

Das Lieblingsgetränk Carpe Diem Kombucha von Christina Surer liefert coop@home zusammen mit Ihrem Wochen-Einkauf bequem direkt zu Ihnen nach Hause.



Pasta passt ihr
Christina Surer.

Mein Menü

Vorspeise: Grüner Kopfsalat mit Ei.

Hauptgang: Feurige Spaghetti Arrabiata.

Dessert: Mousse au Chocolat mit Rahm.

Weintipp: Chardonnay Malans «Unique» 2006 Domaine Donatsch.

